book4travel

ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΟΜΑΝ

ΟΑΣΗ ΣΑΛΑΛΑ – ΣΤΕΝΑ ΟΡΜΟΥΖ

Σαλαλά, Μάσκατ, Κασάμπ

8 ΗΜΕΡΕΣ

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ 2022 & ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑ 2023

ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ

20/12 | 01/01

ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΣ: ΜΕΣΗ ΑΝΑΤΟΛΗ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: ΟΜΑΔΙΚΑ

ΣΤΥΛ: ΙΣΤΟΡΙΑ/ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΙ / ΦΥΣΗ/ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ

ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ: ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ

Το Ομάν είναι από τις ωραιότερες χώρες της Αραβικής Χερσονήσου. Η πολιτιστική του κληρονομιά καθώς και η ποικιλία του φυσικού του τοπίου το κάνει να ξεχωρίζει από τα γειτονικά εμιράτα. Απέραντα χιλιόμετρα μιας άκρως γοητευτικής ακτογραμμής, απάτητη έρημος με κρυμμένα μυστικά όπως η χαμένη πόλη Ουμπάρ που προστατεύεται από την UNESCO και πανέμορφα κάστρα διάσπαρτα στα πιο απρόσμενα και απρόσιτα μέρη. Λίγο πιο πάνω το Κατάρ, η αναδυόμενη δύναμη των Εμιράτων με τα υπερμοντέρνα κτίρια συμπληρώνουν ένα ταξίδι που συνδυάζει την παράδοση με τον νεοτερισμό. Ακολουθήστε τον δρόμο του λιβανιού και ανακαλύψτε το πιο μεθυστικό πρόσωπο της Αραβικής Χερσονήσου στα χνάρια του Σεβάχ του θαλασσινού. Σας περιμένουμε…

ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΜΕ ΜΙΑ ΜΑΤΙΑ

… σχεδιασμένο από τους πιο έμπειρους διοργανωτές της αγοράς!

ΔΩΡΟ κρουαζιέρα στον κόλπο του Μάσκατ

- Επίσκεψη στην περιοχή απ’ όπου οι Μάγοι προμηθεύτηκαν το λιβάνι στην πορεία τους προς την Βηθλεέμ
- Θα απολαύσουμε τις πανέμορφες παραλίες γύρω από την όαση του Σαλαλά
- Σαφάρι με τζιπ στην έρημο και στον αρχαιολογικό χώρο της χαμένης πολιτείας Ουμπάρ
- Επίσκεψη στο Φαράγγι Ντάουκα με τη μεγαλύτερη συγκέντρωση δένδρων Boswellia sacra, απ’ όπου προέρχεται το λιβάνι
- Επίσκεψη στα κάστρα της Νίζβα, της Μπάχλα και του Ζαμπρίν
- Ξενάγηση στο μουσείο Μπέιτ Αλ Ζουμπάιρ στο Μάσκατ κατά τη διάρκεια της ξενάγησης στην παλιά και καινούρια πόλη
- Ολοήμερη κρουαζιέρα (ΜΕ ΓΕΥΜΑ) με παραδοσιακό σκάφος στα πανέμορφα φιορδς του Μουσαντάμ, με στάση για κολύμπι στο Telegraph Island
- Αεροπορικές πτήσεις προς Σαλαλά και Κασάμπ για να αποφεύγονται οι πολύωρες, κουραστικές και ανούσιες διαδρομές
- Προπληρωμένες είσοδοι στα αξιοθέατα για να αποφεύγονται οι χρονοβόρες αναμονές και καθυστερήσεις
- ΕΜΠΕΙΡΟΣ αρχηγός συνοδός του γραφείου μας

…εσείς το ξέρατε;

Λιβάνι: Ένα Θείο Δώρο

Έχει χρησιμοποιηθεί ανά τους αιώνες για λατρευτικούς σκοπούς από διάφορες θρησκείες, έχει προσφερθεί ως πολύτιμο δώρο σε βασιλιάδες, ενώ η χρήση του ακόμα και σήμερα υπογράφει την διαχρονική του αξία.

Ο λόγος φυσικά για το λιβάνι, αυτό το δώρο της φύσης που προέρχεται από τα δέντρα του γένους Boswellia στην οικογένεια Βουρσερακιδών και ιδιαίτερα το **Boswellia Sacra** και το B carterii. Πιο συγκεκριμένα, πρόκειται για αρωματική φυσική ρητίνη από τον κορμό του δένδρου Boswellia sacra που φύεται στο Ομάν αλλά και στην Υεμένη της Αραβικής Χερσονήσου καθώς και τη Σομαλία και χρησιμοποιείται σε θυμιάματα και αρώματα. Στα αγγλικά ονομάζεται frankincense και προέρχεται από την παλιά γαλλική γλώσσα, όπου «franc encens» σημαίνει υψηλής ποιότητας θυμίαμα.

Η συλλογή του λιβανιού γίνεται με παραδοσιακό τρόπο, σχίζοντας τον κορμό του δέντρου σε συγκεκριμένα σημεία. Αυτή η διαδικασία αποκαλείται κέντημα, και επιτρέπει στο δέντρο να «ματώσει» βγάζοντας την ρητίνη η οποία στη συνέχεια σκληραίνει. Αυτές οι σκληρές ρητίνες αποκαλούνται δάκρυα. Τα δέντρα αρχίζουν να παράγουν ρητίνη όταν είναι περίπου οκτώ έως 10 ετών. Το κέντημα γίνεται δύο με τρεις φορές το χρόνο με τα τελευταία δάκρυα της διαδικασίας να είναι τα καλύτερα, λόγω της υψηλότερης αρωματικής τους συγκέντρωσης σε τερπένιο, σεσκιτερπένιο και διτερπένιο. Σε γενικές γραμμές, οι πιο αδιαφανείς ρητίνες είναι καλύτερης ποιότητας.

Το εμπόριο του λιβανιού πραγματοποιείται στην Αραβική Χερσόνησο, στη Βόρεια Αφρική και τη Σομαλία για περισσότερα από 5.000 χρόνια. Υπάρχει τοιχογραφία που απεικονίζει σάκους με λιβάνι να δίνονται από το κράτος της Punt και η οποία κοσμεί τους τοίχους του ναού της αρχαίας Αιγύπτιας βασίλισσας Χατσεπσούτ, η οποία πέθανε γύρω στο 1458 π.Χ.! Επίσης, λιβάνι έχει βρεθεί στον τάφο του Αιγύπτιου Φαραώ Τουταγχαμών (1323 π.Χ.). Πολλές είναι οι αναφορές του στην Αγία Γραφή, όπως για παράδειγμα στην Παλαιά Διαθήκη στην Έξοδο, στις οδηγίες του Κυρίου προς τον Μωυσή για την παρασκευή θυμιάματος.

ΘΥΜΙΑΜΑ

Θυμίαμα είναι το βιολογικό ρετσίνι το οποίο απελευθερώνει άρωμα καθώς καίγεται. Αναφέρεται στο υλικό και όχι στο άρωμα που απελευθερώνει. Χρησιμοποιείται για αισθητικούς λόγους, για θεραπεία, διαλογισμό και σε τελετές. Το φυσικό λιβάνι καίγεται αυτούσιο, κάτι που γινόταν από τα αρχαία χρόνια μέχρι και σήμερα. Το μοσχοθυμίαμα όπως είναι γνωστό σήμερα προέρχεται από ανάμιξη αλεσμένου φυσικού λιβανιού με αρώματα και αιθέρια έλαια.

Είναι γνωστό για τις ιαματικές του ιδιότητες. Έχει αντικαρκινικές ιδιότητες, αφού εξαλείφει τα καρκινικά κύτταρα, ενώ έχει αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες. Σύμφωνα με έρευνες ενεργοποιεί την πρωτεΐνη TRPV3, η οποία βοηθάει το δέρμα μας να αντιληφθεί την ζεστασιά. Το λιβάνι τονώνει το μυαλό, αφού έχει επίσης μια ισχυρή αντικαταθλιπτική και αγχολυτική επίδραση που μπορεί να μας κάνει να αισθανθούμε ανοιχτοί και χαλαροί. Βοηθάει το μυαλό μας να ξεκουραστεί, κατευνάζει τα πνεύματα, ενώ χρησιμοποιείται επίσης για εξαγνισμό και για τις καθαρτικές του ιδιότητες.

Το λιβάνι χρησιμοποιείται επίσης και σαν καλλυντικό αφού βοηθάει στην αναζωογόνηση και αναγέννηση του ώριμου δέρματος. Το χαρακτηριστικό του άρωμα έχει την δυνατότητα να ηρεμεί το νευρικό σύστημα ενώ ταυτόχρονα αφυπνίζει το πνεύμα. Τονώνει το δέρμα, καταπολεμά τα σημάδια της γήρανσης και σε συνδυασμό με το τριαντάφυλλο χαρίζει λαμπερό και ξεκούραστο δέρμα!

Πηγή: http://naxianelixirs.blogspot.com/2017/01/blog-post.html

ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΟΜΑΝ
ΟΑΣΗ ΣΑΛΑΛΑ – ΣΤΕΝΑ ΟΡΜΟΥΖ

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Ημέρες 1η-2η: Αθήνα/Θεσσαλονίκη – Ντόχα - Σαλαλά
Πτήση μέσω ενδιάμεσου σταθμού για τα βάθη της αραβικής χερσονήσου και την πανέμορφη όαση του Σαλαλά στη νοτιοδυτική γωνιά του Ομάν.

Εμείς αρχίζουμε από την εξερεύνηση του ανατολικού Σαλάχ. Περνάμε από τη Βασιλική Φάρμα και συνεχίζουμε για τα όρη Γκάρα, εκεί που λέγεται πως βρισκόταν το Παλάτι της κραταιής Βασίλισσας του Σαβά η οποία ήλεγχε το εμπόριο του λιβανιού! Επόμενη στάση μας το Μιρμπάτ όπου βρίσκεται ο τάφος του Μπιν Αλί και το χωριό Τάκα με την πανέμορφη παραλία. Στη συνέχεια θα έχουμε την ευκαιρία να φωτογραφίσουμε τα δένδρα που παράγουν το ξακουστό λιβάνι. Μεταξύ των ιστοριών που θα ακούσουμε είναι και αυτή των «Μάγων» με τα Δώρα που προμηθεύτηκαν αυτό το πανάκριβο και μοναδικό προϊόν πολυτελείας της εποχής εκείνης και ξεκίνησαν να το πάνε δώρο στον νεογέννητο βασιλιά στη Βηθλεέμ, ακολουθώντας τη λαμπρή πορεία ενός αστεριού. Λίγο πιο κάτω μας περιμένει η απόκρημνη ακτή Μουγκσαΐλ. Η τοπογραφία με τα βράχια κυριολεκτικά να ξεφυτρώνουν μέσα από το νερό καθώς και οι «τρύπες» που πετούν με πίεση το ορμητικό νερό της θάλασσας.

Ημέρα 3η: Σαλαλά (Η χαμένη πόλη Ουμπάρ στην έρημο)
Η σημερινή μέρα αποτελεί ένα θαυμάσιο οδοιπορικό στην έρημο Αλ Νέτζ. Με τζιπ 4Χ4 προσεγγίζουμε την χαμένη πολιτεία Ουμπάρ, που είχε τη φήμη του πιο αφιλόξενου μέρους του πλανήτη μια που η ίδια η έρημος Ραμπ Αλι Καλί «κατάπιε» την ίδια την πόλη και που ακριβώς γι' αυτό το λόγο ονομάστηκε «Ατλαντίδα της Ερήμου»!
Στη συνέχεια μας περιμένει η μαγεία των απάτητων αμμόλοφων του Empty Quarter. Η μέρα μας θα κλείσει με το Wadi Dawka, και αυτό υπό την αιγίδα της UNESCO, μια που πρόκειται για το μέρος που φύονται τα περισσότερα άγρια δένδρα Boswellia sacra, που παράγουν το…λιβάνι!

Ημέρα 4η: Σαλαλά – Μάσκατ
Μετά το πρωινό αναχωρούμε αεροπορικώς για το Μάσκατ, την πρωτεύουσα του Ομάν. Γνωστή από τις αρχές του 1ου αιώνα ως σημαντικό εμπορικό λιμάνι, το Μάσκατ αποτέλεσε πόλο έλξης μεγάλων ναυτικών δυνάμεων στο Παρελθόν. Κατακτήθηκε από τους Πέρσες και ηγεμονεύθηκε από την Πορτογαλική Αυτοκρατορία. Η μέρα μας είναι αφιερωμένη στην ξενάγηση της πόλης με πρώτο σταθμό το Μεγάλο τζαμί με την υπέροχη αρχιτεκτονική και τον μοναδικό διάκοσμο. Στη συνέχεια μας περιμένει το μουσείο το οποίο φέρει το όνομα του Σουλτάνου Αλ Ζουμπαϊρ και φιλοξενεί τα πιο σημαντικά κειμήλια της μεσαιωνικής και σύγχρονης ιστορίας της χώρας. Αμέσως μετά θα επισκεφτούμε το παλιό Μάσκατ, εδώ που κυριαρχούν τα φρούρια Τζαλάλι και Μιρανί καθώς και το παλάτι Αλ Αλάμ το οποίο θα δούμε εξωτερικά και αποτελεί την κατοικία του Σουλτάνου Καμπούζ. Απόγευμα ελεύθερο.

Ημέρα 5η: Μάσκατ (Κάστρα της ερήμου)
Η σημερινή μέρα θα μας φέρει σε επαφή με το παραδοσιακό και ιστορικό Ομάν. Ξεκινάμε με την επίσκεψη στη Νίζβα, η οποία αποτελεί μία ζωντανή πόλη στην οποία κυριαρχεί το κάστρο του 17ου αιώνα και τα θαυμάσια σουκ με πολλά χρυσά και αργυρά έργα τέχνης. Στη συνέχεια μας περιμένει η παλιά πρωτεύουσα Τζαμπρίν, έδρα των Σουλτάνων της δυναστείας Γαρούμπα ενώ η μέρα μας θα τελειώσει με την ιστορική πόλη της Μπάχλα, διάσημη για το περίφημο κάστρο της το οποίο και θα φωτογραφήσουμε εξωτερικά καθώς και την παραδοσιακή της

αρχιτεκτονική, λόγος για τον οποίο η Unesco την ενέταξε στη λίστα Παγκόσμιας Πολιτιστικής κληρονομιάς.

Ημέρα 6η: Μάσκατ - Κασάμπ
Πτήση για το Κασάμπ, την πόλη που χτίστηκε από τους Πορτογάλους τον 17ο αιώνα για να χρησιμοποιηθεί ως σημείο ανεφοδιασμού για τα πλοία τους που έπλεαν στην περιοχή. Σήμερα θα απολαύσουμε την υπέροχη κρουαζιέρα στα διάσημα φιόρδ του Μουσαντάμ όπως ονομάζονται οι θαλάσσιοι δίαυλοι που συνθέτουν τα παγκοσμίως φημισμένα στενά του Ορμούζ. Η υπέροχη γαλάζια θάλασσα, το καταπληκτικό άγριο τοπίο της ερήμου -εδώ που τα επιβλητικά αραβικά βουνά καταλήγουν στην ένωση της θάλασσας της Αραβίας με τον Περσικό κόλπο- σε συνδυασμό με την παραδοσιακή αραβική φιλοξενία στο τυπικό πλοιάριο Ντάου θα κάνουν τη σημερινή μέρα πραγματικά μοναδική.

Ημέρα 7η: Κασάμπ – Μάσκατ
Μετά το πρωινό αναχωρούμε αεροπορικώς για το γνώριμο Μάσκατ, την πρωτεύουσα του Ομάν. Εμείς με την άφιξή μας θα πάμε στο ξενοδοχείο μας και το απόγευμα θα απολαύσουμε το ηλιοβασίλεμα με μία θαυμάσια κρουαζιέρα στον κόλπο του Ομάν με παραδοσιακό πλεούμενο «ντόου».

Ημέρα 8η: Μάσκατ – Αθήνα/Θεσσαλονίκη
Νωρίς το πρωί μεταφορά στο αεροδρόμιο και πτήση επιστροφής μέσω Ντόχα. Άφιξη στην Αθήνα/Θεσσαλονίκη.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η ροή του προγράμματος ενδέχεται να διαφοροποιηθεί χωρίς να παραλείπεται κάτι.

ΠΤΗΣΕΙΣ

ΔΙΑΔΡΟΜΗ	ΑΡ. ΠΤΗΣΗΣ	ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ	ΩΡΑ ΑΦΙΞΗΣ
Αθήνα – Ντόχα	QR 204	12.50	17.55
Ντόχα – Σαλαλά	QR1130	00.45	04.15
Μάσκατ - Ντόχα	QR1149	05.55	06.35
Ντόχα - Αθήνα	QR 203	07.40	11.30

ΤΙΜΕΣ

Αναχωρήσεις και από Θεσσαλονίκη ...Ρωτήστε μας για τις τιμές!

Ταξίδι	Διατροφή	Αναχ/σεις	Διαμ/νή	2κλινο	1κλινο	Φόροι Είσοδοι
ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΟΜΑΝ ΟΑΣΗ ΣΑΛΑΛΑ - ΣΤΕΝΑ ΟΡΜΟΥΖ 8 ημέρες	ΗΒ Ημιδ/φή	20/12	4*, 4*sup	1.490	+680	+820
		1/1		1.590		

Το **Πακέτο** σας προσφέρει:

- Αεροπορικά εισιτήρια (οικονομική θέση): Πτήσεις Qatar Airways/ Oman Air
- Διαμονή σε επιλεγμένα ξενοδοχεία 4* & 4*sup
- Ημιδιατροφή καθημερινά
- Μεταφορές, εκδρομές, ξεναγήσεις όπως περιγράφονται στο πρόγραμμα
- Τέλη εισόδων
- Φιλοδωρήματα
- Ασφάλεια αστικής ευθύνης/Φ.Π.Α.
- Έμπειρο αρχηγό/συνοδό του γραφείου μας
- Ταξιδιωτικό φάκελο με χρήσιμες πληροφορίες

ΔΕΝ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ

- × Ποτά/αναψυκτικά κατά τη διάρκεια των γευμάτων
- × Αχθοφορικά
- × Βίζα εισόδου στο Ομάν
- × Ό,τι δεν αναφέρεται ρητά στα προσφερόμενα ή αναγράφεται ως προαιρετικό/προτεινόμενο

ΤΑΞΙΔΙΩΤΙΚΑ ΕΓΓΡΑΦΑ

- Διαβατήριο με τουλάχιστον 6μηνη ισχύ από την ημέρα εξόδου από τη χώρα και χωρίς σφραγίδα ΙΣΡΑΗΛ.
- Δύο πρόσφατες έγχρωμες φωτογραφίες διαστάσεων διαβατηρίου χωρίς γυαλιά οράσεως, που θα προσκομίσετε στο γραφείο μας είκοσι (20) τουλάχιστον ημέρες πριν από την αναχώρηση του ταξιδιού.

ΜΕ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ

Να έχετε διαβάσει προσεκτικά το πρόγραμμα του ταξιδιού, να έχετε ενημερωθεί για τους γενικούς όρους τους οποίους θα βρείτε στο site μας καθώς και στα έντυπά μας και να έχετε υπογράψει την Σύμβαση Συμμετοχής.